

Ciudad de México, sitio de tradición, cultura, historia, gastronomía y entretenimiento.

Ciudad de México, con más de diez siglos de tradición e historia, encanto, cultura, música y vida en todos los aspectos, lugar donde alguna vez se erigió la gran Tenochtitlan, capital de la cultura Azteca.

La Ciudad de México cuenta con un conglomerado de vestigios coloniales y ocultas construcciones aztecas. El mejor lugar para iniciar la vista es hacerlo desde el Zócalo o Plaza de la Constitución, la segunda plaza más grande del mundo.

La Historia es aún más perceptible al caminar por en Centro Histórico, que incluye más de doscientos edificios arquitectónicamente relevantes, enclavados alrededor del Zócalo y la Alameda, un parque ubicado a sólo cinco cuadras.

El Zócalo ha sufrido grandes cambios a lo largo de la historia, ya que los edificios que en él se encuentran han sido varias veces demolidos o remodelados, la plaza ha tenido áreas verdes, monumentos, fuentes e incluso un mercado, "El Parián", que durante la época virreinal funcionó en la esquina sur-oeste de la misma y donde era posible encontrar telas, vajillas, moda, entre otras mercancías provenientes de la Nao de China, una flota de galeones que partían del puerto de Acapulco y llegaban al Oriente para traer toda clase de objetos exóticos para abastecer el mercado novohispano y europeo.

Esta plaza más allá de ser la sede del poder político, económico y religioso de México, así como de ser un espacio donde se mezclan el pasado indígena y virreinal, con más de cuatro siglos de historia, es también el lugar donde el pueblo de México se reúne para celebrar fiestas o manifestaciones. Es el lugar donde los mexicanos forman parte de la historia.



Ciudad de Luces...



La capital de México ha sido llamada la Ciudad de los Palacios.

Palacio de las Bellas Artes

Uno de ellos es el inconfundible Palacio de Bellas Artes, ese gigante de mármol, con esqueleto de acero, coronado por un águila. Se empezó a construir a principios de este siglo por encargo del General Porfirio Díaz, quien deseaba celebrar, con esta obra, el centenario de la Independencia de México. En sus vestíbulos se encuentran varios frescos de los famosos muralistas mexicanos: Orozco, Siqueiros, Rivera, Tamayo y Montenegro. En este hermoso recinto se presentan diversas manifestaciones de la vida cultural mexicana e internacional. Para información de visitas y espectáculos existe el teléfono 01 (55) 5521-9251.

Auditorio Nacional

Es el máximo recinto de la música y en él se ofrecen conciertos y espectáculos de primer nivel. Tiene una capacidad para recibir a 10 mil personas y cuenta con acústica e instalaciones de alta calidad. Se ubica en Paseo de la Reforma No. 50 Col. Bosque de Chapultepec. Tel. 01 (55) 5280-7601.

Palacio de Minería

En este edificio se encontraba

la escuela de mineros e ingenieros, y también fue escuela de ciencias físicas y matemáticas.

Es recomendable visitar la capilla con los frescos realizados por Rafael Jimeno y Planes, en el siglo XIX en donde estuviera el laboratorio de resistencia de materiales. En el vestíbulo principal se exhiben cuatro meteoritos que cayeron en el territorio nacional. Dirección: Tacuba 5, entre Eje Central Lázaro Cárdenas y Filomeno Mata Teléfono: 55 21 40 22 al 24.

Ex Convento del Carmen

Imponente conjunto conventual, tras haber sido dividido en varias partes y haber perdido casi la totalidad de la huerta por la apertura de las avenidas de los Insurgentes y Revolución, este conjunto todavía conserva gran parte de sus elementos originales y aún se le puede admirar en toda su magnificencia. Desde el 7 de julio de 1921 el Convento de El Carmen se destinó a la Secretaría de Educación Pública (SEP) para instalar un museo dependiente del Instituto Nacional de Antropología e Historia, y el templo, de propiedad federal, está abierto al culto católico.



Ex-Convento del Carmen.



Palacio de Bellas Artes

Arte, Cultura y Conocimiento.

El Museo de Arte Moderno tuvo su antecedente inmediato en las salas de exhibición que se acondicionaron en el Palacio de Bellas Artes entre 1957 y 1960. Aunque el proyecto para la edificación de un inmueble donde se exhibiera arte moderno existía desde 1953, el actual edificio estuvo terminado en 1964 y fue inaugurado el 20 de septiembre de ese año.

Es imposible consignar de manera minuciosa los autores y las obras con las que cuenta el Museo, pero hay que señalar que está representada amplia y cabalmente la rica historia del arte mexicano moderno, desde finales del siglo pasado hasta la actualidad.

El horario de apertura al público es de martes a domingo de 10:00 a 18:00 hrs. La entrada al público en general cuesta 15 pesos, niños menores de 10 años, estudiantes, maestros, investigadores e INSEN (con credencial vigente) gratis. Domicilio: Paseo de la Reforma y Gandhi, Bosque de Chapultepec.

El Museo de Arte Contemporáneo Internacional Rufino Tamayo se ubica en

el Bosque de Chapultepec, sitio cultural y recreativo con tradición en México. Integrado al circuito de museos del Bosque, el museo ofrece a los amantes de la cultura la posibilidad de conocer una de las colecciones de artes visuales más importantes del siglo XX que existen en nuestro país; además, propone un acercamiento a las expresiones de la cultura contemporánea a través de exposiciones temporales que muestran las tendencias y propuestas estéticas más sobresalientes de nuestro tiempo.

El Museo Rufino Tamayo se localiza en Paseo de la Reforma y Gandhi s/n, Antiguo Bosque de Chapultepec. C. P. 11580 México, D. F. Abierto de martes a domingo, de 10:00 a 18:00 horas.

El 22 de Febrero de 1991 el Museo del Automóvil abre sus puertas al público y sorprende con su excelente colección. A lo largo de estos años se han exhibido automóviles de las más famosas marcas en el mundo, tanto europeas como americanas. La exposición es permanente, aunque cada tres meses se hacen cambios para introducir elementos nuevos, y así, brindar

variedad a los visitantes. La finalidad de este Museo es mostrar los avances de la industria automotriz a través de las unidades, donde físicamente se pueden ver los cambios ocurridos en los rines, las llantas, los faros, la carrocería, los accesorios y las medidas de seguridad; así como también mantener y conservar los automóviles

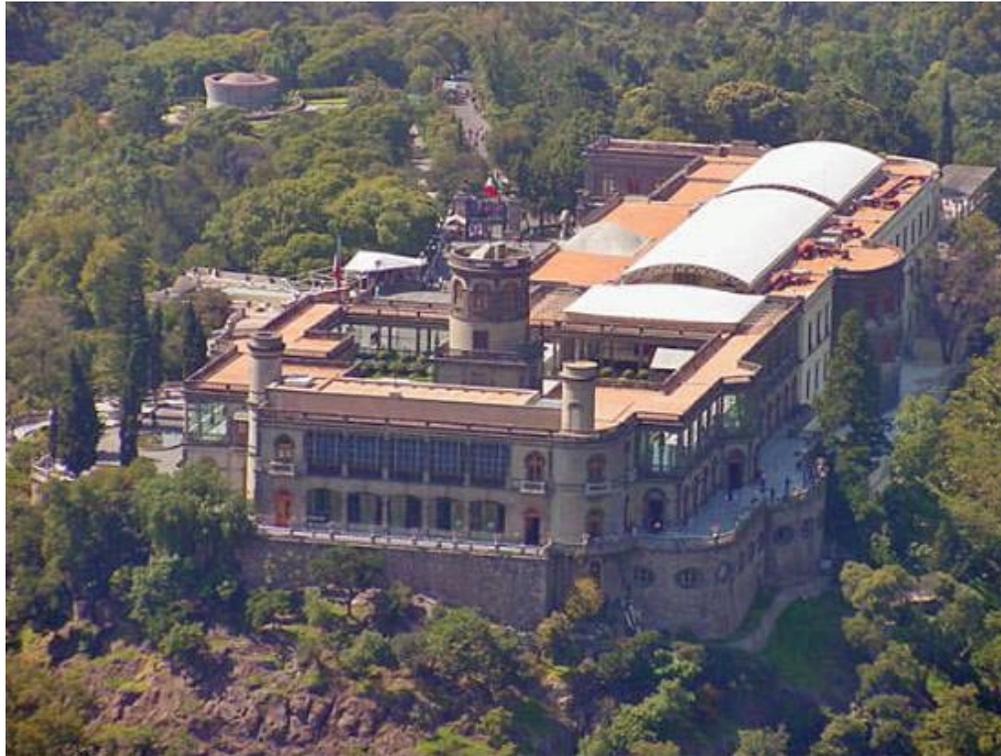
antiguos. Ubicación: Avenida División del Norte 3572, San Pablo Tepetlalpan C.P. 04620 México, D.F. Horario: De martes a domingo de las 10:00 a.m. a las 18:00 p.m. Admisión: Adultos \$25, menores de 18 años, maestros, INSEN y estudiantes con credencial 10 pesos.



El Rey, muestra de arte moderno.

Castillo de Chapultepec

Sus paredes aguardan un sin fin de secretos históricos.



Castillo de Chapultepec.

Desde su ubicación en lo alto del Cerro de Chapultepec, el Castillo de Chapultepec es el eterno testigo del devenir histórico de México, viendo pasar entre sus muros y jardines, ejércitos, presidentes y emperadores que han dejado una huella indeleble en la memoria nacional.

Chapultepec ha sido un siempre un sitio crucial para la historia mexicana, ya que desde tiempos precolombinos existían en ese bosque

algunos santuarios y era el sitio de descanso de los emperadores aztecas, pueblo para el que este sitio tenía además una importancia mágica pues ellos consideraban que había dos entradas al inframundo, una en la ciudad de Mitla, Oaxaca y otra en una caverna del Cerro de Chapulín o Chapultepec, que actualmente se encuentra un poco escondida pero es posible observarla en el costado sureste del cerro. Asimismo los manantiales de

la zona abastecían de agua a la populosa capital durante esos años y posteriormente en la época virreinal.

En 1780 el virrey Matías Gálvez inició a finales del siglo XVIII la construcción de una residencia en la cumbre del cerro de Chapultepec que posteriormente se convertiría en Colegio Militar. Durante la invasión estadounidense de 1847 fue uno de los últimos baluartes que resistieron en la Ciudad de México.

Posteriormente, en la década de 1860, el emperador Maximiliano de Habsburgo fijo en este sitio su residencia cautivado por las hermosas vistas del Valle de México que se aprecian desde el lugar, así embelleció el castillo con la adición de jardines y una sofisticada decoración interior y comunicó el Castillo de Chapultepec con el Centro Histórico, mediante la construcción de un boulevard al estilo parisino, el actualmente famoso Paseo de la Reforma.

Con el transcurso de los años el Castillo fue la habitación de los presidentes de México hasta que en 1940 Lázaro Cárdenas lo donó a la nación para convertirlo en el Museo Nacional de Historia.

Este magnífico recinto además de poseer invaluables objetos históricos también nos permite conocer como vivían emperadores y presidentes, así como una hermosa vista, considerada por muchos como la mejor de toda la Ciudad de México.

La Magia y el Encanto

Mundo Prehispánico

Uno de los grandes atractivos de la urbe, es sin duda, la gran cantidad de sitios arqueológicos que se extienden por toda la Ciudad de México, siendo esta la única metrópolis en el mundo que puede presumir de poseer entre sus tesoros, ruinas prehispánicas, legado de las avanzadas civilizaciones que poblaron esta región hace cientos de años.

En la Ciudad de México se pueden encontrar vestigios arqueológicos casi en cualquier parte, desde las grandes pirámides de Teotihuacan cuyo nombre significa "La Ciudad de los Dioses" hasta un pequeño adoratorio azteca en la estación del metro Pino Suárez, pasando por la Pirámide de Cuicuilco y la Plaza de las Tres Culturas en Tlatelolco, lugar donde conviven de manera armoniosa y monumental, edificios que son testigos de las etapas más importantes de la historia de México, una pirámide prehispánica, un

convento colonial y modernos rascacielos que representan la época moderna.

Otro dato relevante es el hecho de que los nombres de varias zonas de la urbe provienen de los antiguos asentamientos prehispánicos

que anteriormente se encontraban ahí, tal es el caso de Azcapotzalco, Mixcoac, Coyoacán, Iztacalco, entre muchos otros.

Y esos ejemplos tan sólo son muestra de la riqueza arqueológica de la ciudad

de México, puesto que es frecuente el hallazgo durante la realización de obras públicas, de diversos restos materiales como vasijas, joyas y esculturas pertenecientes a las antiguas culturas que poblaron el Valle de México.



Cempoala

Íconos de Nuestra Ciudad

Torre Latinoamericana



Sol, Arena, y Playas Capitalinas, las nuevas atracciones turísticas para tus próximas vacaciones en la Ciudad de México.

Te imaginas poder disfrutar de la playa, con 180 toneladas arena incluida, dos mil 240 metros de altura sobre el nivel del mar. Pues ya es posible en la capital mexicana, porque la Ciudad de México ya tiene playa. Se han abierto playas artificiales, para el goze de habitantes y turistas que arriban a la capital.

A partir del 2007 el alcalde capitalino, Marcelo Ebrard, trazo un plan para construir playas artificiales, en el D.F., con el objetivo de darles la oportunidad a todos aquellos que no tienen la posibilidad de pasar sus vacaciones en los distintos puertos del país, de disfrutar de los placeres de bañarse en el mar.

Se inauguraron ocho playas artificiales en las distintas demarcaciones de la ciudad, cada una con capacidad para tres mil personas, con la intención de dar oportunidad a la mayor cantidad de gente posible, la cual disfrutará libremente del ambiente de playa con palmeras, sillas para tomar el sol, zona de comidas, canchas de fútbol y voleibol, además de piscinas inflables.

A primera vista, la playa llega a la ciudad para mezclar a la naturaleza con el agitado ritmo de una urbe como la Ciudad de México, y así disminuir los altos niveles de estrés.

Para quienes piensan visitar el D.F., durante esta temporada vacacional, ya pueden disfrutar de la Playa Artificial, que el Gobierno Delegacional instaló en el Bosque de San Luis Tlaxialtemalco, ubicado en Avenida Año de Juárez, colonia Quirino Mendoza, al Sur de esta demarcación.

La playa abre sus puertas, de manera gratuita, durante vacaciones, de martes a domingo, en un horario de 10 de la mañana a 5 de la tarde.

Y tu, ¿has disfrutado de estas playas artificiales? En otros lugares del mundo, como París, ya se han realizado experiencias similares, quizá lo hayas probado.





Goza de la naturaleza mexicana entre chinampas, flores y mariachi.

Xochimilco.



Un ambiente de fiesta familiar y entre amigos.

Xochimilco, palabra Náhuatl que significa "En el Lugar de la Sementera Florida", es un lugar para descubrir y disfrutar sus riquezas naturales, sus monumentos históricos, sus tradiciones y su cultura; un lugar que se ha caracterizado por su conservación.

Se caracteriza por la persistencia de canales

que dieron un tinte muy especial en todo el Valle de Anáhuac y que en ese sitio por la orografía y manar una serie de manantiales a la orilla de las montañas, han permitido hasta la actualidad, que es la característica peculiar, los canales, las chinampas, con sus flores, canales con sus trajineras adornadas como invitando a visitar los sitios más pintorescos del

Distrito Federal. Se localiza al sureste del Distrito Federal, y colinda con las delegaciones Tlalpan, Coyoacán, Tláhuac y Milpa Alta.

En los canales Turísticos se puede disfrutar de un paseo agradable, consentir a su paladar con comida típica y deleitar su oído son la música de su preferencia: marimba, salterio, mariachi y norteños.

Así, Xochimilco ofrece a los amantes de las tradiciones, las costumbre, la naturaleza, los pequeños detalles y la cultura, cientos de agradables sorpresas, a cada paso, a cada instantes.

Cuenta con nueve embarcaderos para que puedas disfrutar y navegar

de la grandeza y belleza de los canales. Antiguamente los embarcaderos servían para que los campesinos bajaran sus cultivos, los llamaban acequias.

Hoy en día, es una de las mejores atracciones turísticas de las cuales puedes disfrutar.

Para dar un paseo por sus canales, puede abordar una trajinera en los embarcaderos: Belem, Belem de las Flores, Caltongo, Cuemanco, Fernando Celada, Las Flores, Nuevo Nativitas, Salitre, San Cristóbal y Zacapa.

El precio va desde los 140 pesos por hora para 14 personas.

Entretenimiento, diversión y educación para los peques del hogar.

Si de diversión infantil se trata, en la Ciudad de México podemos encontrar variedad de lugares, donde harán volar su imaginación.

En los últimos años La **Ciudad de los Niños**, centro de recreación y didáctica, único en el mundo, se ha convertido en una de las mayores atracciones para cualquier niño de entre 1 a 12 años de edad. Aquí los pequeños juegan a ser adultos, en más de 75 diferentes profesiones y oficios.

Es una metrópoli a escala, la cual cuenta con una réplica de los establecimientos más representativos de una ciudad; 100 por ciento seguro, interactivo y educativo, colocado en un espacio cubierto, dentro de un centro comercial.

En este fabuloso lugar los niños utilizan los "Kidzos", la moneda oficial, para comprar bienes y servicios, además ganan un salario propio.

El Papalote Museo del

Niño abrió sus puertas en noviembre de 1993 como un lugar diseñado especialmente para los niños.

Su función está orientada a fomentar el aprendizaje, la comunicación y la convivencia, a través de actividades interactivas.

Cuenta con más de 350 exhibiciones interactivas, divididas en cinco grandes temas: **Cuerpo Humano, Comunicaciones, Conciencia, Expresiones, y Nuestro Mundo.**

En todas las exhibiciones se fomenta el descubrimiento, mediante la experiencia directa y el juego, por lo que el Museo representa un espacio ideal de interacción familiar. Dirección: Periférico esquina Constituyentes.

Teléfono: (55) 5325 9000
www.papalote.org.mx

Otras opciones:

La Feria Dirección: Segunda sección de Chapultepec. Teléfono: (55) 5230 2121

Parque Temático Six Flags México Dirección: Viaducto Piedad y Río Churubusco

Domo Digital Banamex Dirección: Avenida Constituyentes y Periférico (Dentro del Papalote Museo del Niño)

Zoológico de Chapultepec Dirección: Paseo de la Reforma s/n www.chapultepec.df.gob.mx/

Museo de las Ciencias Universum Dirección: Centro Cultural Universitario www.universum.unam.mx

Planetario Luis Enrique Erro Dirección: Wilfrido Massieu esq. Luis Enrique Erro www.planetario.ipn.mx



La ciudad de México vive de noche.

La Ciudad de México ofrece una amplia variedad de opciones para vivir toda una noche en la ciudad, incluyendo restaurantes, bares, cafeterías, antros, salas de baile, y cantinas donde puede ver un partido de fútbol en la madrugada.

En Polanco y Santa Fe, barrios con locales nocturnos que atraen multitudes jóvenes, puede acudir a restaurantes, bares y discotecas donde se puede escuchar lo último en música pop, lounge, rock y música electrónica.

En la colonia Roma y Condesa, así como en los tradicionales barrios como Coyoacán y San Ángel, encontrará numerosos establecimientos con un ambiente bohemio que a menudo son frecuentados por artistas e intelectuales.

Mientras tanto, en la Zona Rosa y por la Avenida Insurgentes Sur, se puede disfrutar de cualquier número de restaurantes, bares,

clubes y discotecas, donde presentan espectáculos de entretenimiento. Si esta es su primera visita a la Ciudad de México, usted definitivamente tendrá que visitar la Plaza

de Garibaldi, una plaza de mariachis en el centro de la ciudad, donde podrá escuchar música de mariachi mientras bebe unos cuantos tragos de tequila, la tradicional

bebida mexicana, además de explorar la plaza a su antojo; pero no se sorprenda si usted se encuentra con los mariachis cantando hasta altas horas de la noche.

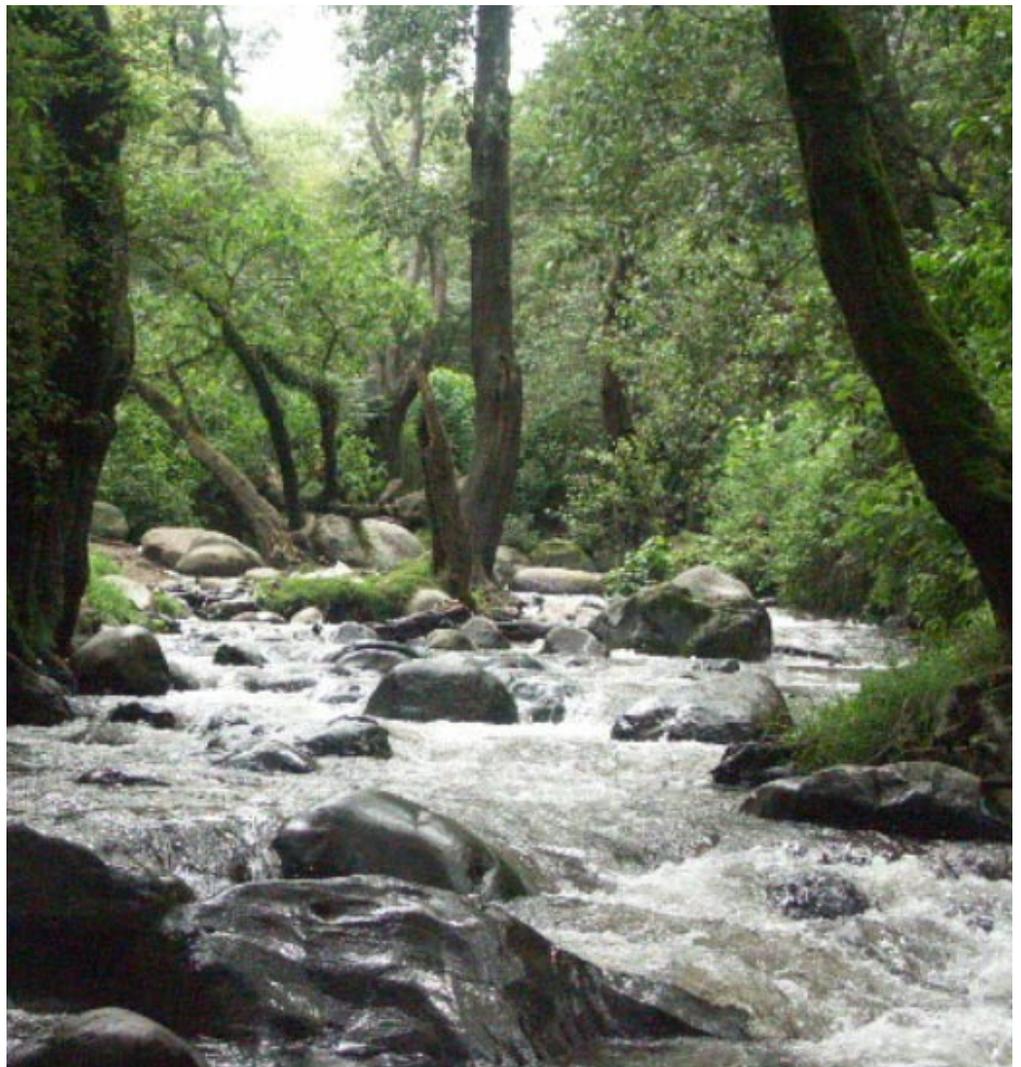


Ven y disfruta del turismo alternativo.

En las áreas naturales que rodean la Ciudad de México, usted puede hacer emocionantes actividades de esparcimiento.

Parque y Corredor Turístico **Los Dinamos**, ubicado en el sudoeste de la Ciudad de México en la Avenida México, Colonia Magdalena Atlitlic, en la Delegación Magdalena Contreras. Este espacio natural se compone de un ecosistema boscoso rodeado por parte de las montañas del Ajusco.

El **Río de la Magdalena** se ejecuta a través de un desfiladero que se extiende por cinco kilómetros. Este es un lugar ideal para escalar; ya que usted encontrará formaciones rocosas de hasta 30 metros de altura, así como pequeños acantilados de diferentes niveles de dificultad. Además, hay tres zonas totalmente distintas, con diferentes tipos de rocas



Los Dinamos.

Íconos de Nuestra Ciudad



World Trade Center

Por sus orígenes, la comida en la Ciudad de México refleja una fusión de diversas culturas.

La comida Mexicana es sin dudas, una de las cocinas con más personalidad en el mundo, y se ha convertido en una opción bastante común, a la hora de degustar algo mas exótico, o simplemente cambiar de costumbres.

Sus características principales son la variedad de sabores, texturas y aromas. El sabor picante que predomina en la mayoría de las especialidades, es una marca registrada de sus recetas, a simismo, existntes razones principales por las cuales la comida en el D.F resulta incomparable: las salsas, los antojitos y el maíz.

La Ciudad de México le ofrece una amplia variedad de restaurantes donde podrá disfrutar de la deliciosa cocina nacional, y de una vanguardista gastronomía internacional. Últimamente se ha despertado una tendencia creciente entre los restauranteros, la cual consiste en ofrecer platillos regionales típicos: especialidades de Puebla, Yucatán y Veracruz, entre otros.

La primer regla para comer aquí es no apurarse, mientras revisa el menú, puede degustar una de las excelentes marcas locales de cerveza o bien un tequila derecho, servido en un pequeño vaso conocido como "caballito". Después vienen los antojitos o botanas, como el famoso guacamole.

Durante su estancia en la capital, no deje de probar un sabroso plato de alambre o tacos rellenos de saltamontes, hormigas o gusanos de maguey, acompañadas de frijoles, guacamole y salsa.





Texturas y formas labradas con manos mexicanas.



Coyoacán.

Al pisar la Ciudad de México encontrará artesanías de cualquier estado de la nación: la joyería de oro y plata, textiles, productos de cuero, como cinturones y bolsos, juguetes de madera como: trompos, yo-yos y baleros. De igual modo verá una amplia selección de muebles hechos de diversos materiales que requieren diferentes técnicas.

Las artesanías más representativas de la ciudad son: los alebrijes, las piñatas, las figuras de papel picado, artículos de cestería, macetas, artículos de alambre para decoración y muebles típicos coloniales de madera, rattán y bambú. También son importantes:

-El pewter, que se caracteriza por su brillo y belleza, así como por sus muchos artículos; es

una aleación no tóxica de aluminio (95%) y silicio (5%).

-El cobre, todos los artículos son hechos a mano y existe una gran variedad.

-Hamacas hechas a mano, en diferentes tamaños, colores y texturas, pueden ser usadas para decoración o para descanso.

-Baúles hechos a mano, con las mejores maderas y los dibujos más exóticos.

Estas son sólo algunas de las artes y la artesanía que se puede comprar en los mercados de la Ciudadela y el Centro de Buenavista Artesanal.

Las piñatas, una colorida tradición mexicana.

Una figura fabricada de cartón y papeles de colores que se rellena de caramelos o frutas, mejor conocida por su uso en las fiestas y en ocasiones especiales; su interpretación más común es que representa la lucha que sostiene el hombre valiéndose de la fe, simbolizada por el palo para destruir el maleficio de las pasiones. Originalmente tiene siete picos los que representan siete pecados capitales según la Religión cristiana.

Las piñatas llegan a México por medio de los colonizadores españoles, ya que los misioneros Agustinos utilizaron las piñatas con fines evangelizadores, pues su ambiente festivo, atraía a la gente a las ceremonias religiosas. Durante la época de las posadas se colgaban en las confiterías, piñas cubiertas, zanahorias, tunas y otras frutas que halagaban la vista. Es probable que de allí haya

surgido la mexicanísima forma de las piñatas.

El uso de las piñatas fue difundido por toda América, sin embargo, su uso es más frecuente en México, donde se emplea durante

todo el año para amenizar los cumpleaños, posadas, y otras fiestas populares. Así como el uso de las piñatas se ha diversificado, también lo han hecho las figuras, ya que hoy en día podemos encontrar

todo tipo de animales y personajes provenientes de dibujos animados, historietas o películas, intentando así satisfacer el gusto personal de cada festejado.



Todos tenemos la idea de que la comida mexicana es sumamente picante y que deberemos tener mucho cuidado en su consumo.

Esto es relativamente cierto algunas preparaciones con ajíes sumamente fuertes generan un ardor insoportable para quien no está acostumbrado. Sin embargo, no es usual que haya un plato que en sí mismo sea picante y otro que no, sino que mayormente se trata de la forma en que se prepara.

Entre los diversos platillos típicos de la capital podemos encontrar los siguientes:

Las quesadillas uno de los platos más famosos y representativos de todo México, aunque en el D.F se pueden pedir quesadillas de casi cualquier cosa: de carne blanca o roja, de hongos, de huitlacoche, de calabaza, etcétera.

Guajolota o torta de tamal, es decir, un tamal dentro de un bolillo o telera y que forma parte de la comida típica de la vida capitalina.

Los tlacoyos que consisten en una tortilla gruesa ovalada y larga, la cual puede ir rellena de diversos ingredientes como: frijoles, habas, carne, requesón, entre otros, según su elección, y sobre la cual se pone una



mezcla de ingredientes como nopales, queso, chile y cebolla.

Otro de los más exquisitos platillos mexicanos, parecido a las tortas y con arraigo de muchas generaciones, son los

pambazos; para su preparación el pan se rellena de papa con longaniza, frito en manteca de cerdo; las mitades del pambazo se humedecen levemente con la misma manteca y nada más se le agrega lechuga picada

muy fina y chile chipotle adobado. Elementos distorsionantes en la receta ortodoxa son los frijoles refritos, el aguacate, el queso desmoronado, la crema y cualquier otro ingrediente.

Restaurantes, Bares y Centros Nocturnos

La Ciudad de México es basta en oferta de restaurantes para todos los gustos, y cuando decimos para todos los gustos nos referimos a que aquí se puede encontrar comida de todos los tipos imaginables.

Zona Centro

Café de Tacuba.- Tacuba 28, Centro Histórico, 5512-8482.

El Cardenal.- Palma 23, Centro Histórico, 5521-8815.

Fonda Santa Anita.- Humboldt 48, Centro Histórico, 5518-4609.

Zona Sur

Arroyo.- Insurgentes Sur 4003, Tlalpan Centro, 5573-4344.

El Tajin.- Miguel Ángel de Quevedo 687, Cuadrante de San Francisco, 5659-5759.

Ex Hacienda de Tlalpan.- Tlalpan 4619, Tlalpan Centro, 5655-7315.

Los Almendros.- Insurgentes Sur 1759, Guadalupe Inn, 5661-

Zona Centro & Polanco

Hard Rock Live.- Campos Elíseos 290, Polanco, 5327-71 00.

Salón 21.- Andrómaco #17 Esq. Moliere, Irrigación, 5255-52-70.

La Bodeguita del Medio.- Cozumel 37, Roma, 5553-0246.

Garibaldi.- Plaza Garibaldi, Centro Histórico.

Antillanos.- Fco. Pimentel # 78, San Rafael, 5592-0439.

El Escandalo.- Acoxpa 497, Villa Coapa, 5594-9433.

Vintage.- Av. San Jerónimo 240, Jardines del Pedregal.



Íconos de Nuestra Ciudad

Popocatepetl e Iztaccihuatl



Vive los clásicos del fútbol en su casa, el Estadio Azteca, sede de los Mundiales México 1970 y 1986

Eventos deportivos en la capital

La Ciudad de México es la capital del entretenimiento, los deportes y la cultura. Por esa razón, tiene una amplia oferta de lugares donde usted puede disfrutar de conciertos, partidos de fútbol, corridas de toros, y otros emocionantes eventos deportivos. Entre los más importantes destacan:

El mayor estadio de fútbol, el Estadio Azteca, que puede albergar 110 mil visitantes. En él se han organizado dos eventos de la Copa del Mundo FIFA, partidos de fútbol americano profesional, boxeo, carreras de motocross, conciertos a gran escala, entre muchos otros no menos importantes.

Ubicado en el este de la ciudad, el Foro Sol, específicamente en la avenida Río Churubusco y Viaducto Río Piedad, es uno de los recintos más versátiles, pues en él se realizan todo tipo de eventos: conciertos, juegos de béisbol profesional, exposiciones, ferias y eventos privados, entre otros.

El Autódromo Hermanos Rodríguez se sitúa entre la avenida Viaducto Río Piedad y avenida Río Churubusco, en la Ciudad Deportiva Magdalena Mixhuca. Esta pista tiene importantes carreras de automóviles, tales como la Cesta serie, entre otros. En la Delegación Benito Juárez pueden visitar la Monumental Plaza de Toros México,





Un espacio de deseos tejidos entre murmullos, pasos, risas y pregones de vendedores.

La vieja tradición de los mercados prehispánicos nos remite a experiencias ya olvidadas y evoca en nosotros un México que poco a poco vamos perdiendo; sin embargo, a través del tiempo permanecen para cualquier público, los coloridos mercados y tianguis en la capital mexicana.

Mercado Xóchitl

Construido en 1957, es un tradicional mercado representativo de las costumbres y tradiciones de México, donde se expiden alimentos típicos como frutas, verduras y otros. Hacia al exterior hay accesorías donde se encuentran las artesanías, artículos de barro, sombreros, bolsas, etcétera.

Si se quieren comprar plantas es fácil trasladarse al mercado anexo, donde se pueden adquirir.

Dirección: Av. 16 De Septiembre, Barrio El Rosario.

Mercado De Las Flores

Rosas, girasoles, tulipanes y orquídeas son sólo un ejemplo de la gran variedad de flores que se ofrecen en los veinte locales que integran este mercado.

En este lugar se puede encontrar desde una sencilla flor hasta complejos, extraordinarios y delicados arreglos florales. El mercado de las

flores se distingue por su gran colorido que resalta entre el ir y venir de los coches de la Avenida Revolución.

Mercado De Sonora

Famoso por sus naves de venta de loza, animales y aves vivas, juguetería y herbolaria, las accesorias de la Viga en donde se expenden al mayoreo, medio menudeo y menudeo, toda la clase de pescados y mariscos. Cerámica de toda la República, hechicería, piñatas, trajes típicos, entre

diversos artículos más, se localiza en: Avenida Fray Servando Teresa De Mier, en la colonia Merced Balbuena 15810.

Tianguis 'La Venta'

En este lugar podrá disfrutar de una gran variedad de Antojitos Mexicanos y la especialidad en truchas y conejo, así como la venta de diferentes artesanías elaboradas por los habitantes de comunidades cercanas a este lugar, podrá encontrarlo en: la carretera México Toluca kilómetro 24.

Compras, compras y más... Una guía por la ciudad

Centro Santa Fé es el complejo comercial más grande y completo del país, con capacidad para más de cinco mil autos y fácil acceso desde diversos puntos de la ciudad. Cuenta con más de 300 firmas de prestigio y las más exclusivas tiendas departamentales como el Palacio de Hierro, Liverpool y Saks Fifth Avenue. Av. Vasco de Quiroga 3800. Santa Fé.

El lugar de compras, comida, diversión y servicios de mayor prestigio en México, Perisur, con fácil acceso y ubicación privilegiada, es el lugar ideal para disfrutar la más amplia variedad de alternativas para comprar, comer y divertirse al sur de la Ciudad de México. Aquí encontrará: Las mejores tiendas y boutiques de renombre internacional, restaurantes y comida rápida. Atracciones, promociones y eventos.

Por esto y mucho más, Perisur es el Centro Comercial que satisface a los consumidores más exigentes. Para más información, acuda al Módulo de Atención y

Servicio Anillo Periférico Sur 4690, Col. Ampliación Pedregal de San Ángel. Coyoacán, Mexico DF.

Un espacio divertido con ambiente joven, localizado al sur de la ciudad, sin duda lo es Galerías Coapa, donde encontrará todo lo que su familia necesita y el regalo para esa persona especial. En sus más de 80 mil metros cuadrados hallará más de 150 boutiques y tiendas departamentales, casi 20 diferentes opciones para

comer, bancos y servicios financieros, promociones y eventos. Venga a disfrutar en familia del lugar más visitado y representativo de la zona, donde vivirá grandes emociones y pasará divertidos momentos. Calzada del Hueso No.519, Col. Residencial Acoxa.

Con la mejor ubicación al sur de la ciudad, Galerías Insurgentes, rodeada de exclusivas zonas residenciales, corporativas y escolares, inmersa en

un ambiente de mesurada elegancia y exclusividad, es su mejor opción para comprar, comer y divertirse. Aquí encontrará aproximadamente 120 tiendas y boutiques, restaurantes de especialidades variadas y un área de comida rápida, promociones constantes, talleres y exposiciones de arte y decoración, entre otros. Reconózcala por el majestuoso reloj, que ya es un punto de referencia para sus visitantes.



Hospedaje de máximo confort, con amplios servicios a su disposición para una magnífica estadía

La ciudad de México cuenta con la mayor infraestructura de servicios turísticos en el país, registra más de 600 establecimientos de hospedaje de todas las categorías distribuidos a lo largo de la Ciudad. Algunas de las principales cadenas hoteleras ofrecen sus servicios en la Ciudad cuya oferta se complementa con apartamentos, hostales, albergues y casas de huéspedes con tarifas muy económicas.

Aquí podrá encontrar la mejor opción por zona, tipo o categoría, además de conocer las promociones que muchos de los hoteles ofrecen a sus huéspedes.

Categoría Especial / Diseño

Hotel Habita

Zona: Polanco.
Dirección: Av. Presidente Masaryk 201
www.hotelhabita.com

Hotel Condesa DF

Zona: Colonia Condesa
Dirección: Av. Veracruz 102
www.condesadf.com

Gran Turismo

Four Seasons Hotel

Zona: Paseo de la Reforma

Dirección: Paseo de la Reforma 500
www.fourseasons.com

Presidente Intercontinental

Dirección: Campos Eliseos 218
Col. Polanco
www.intercontinental.com

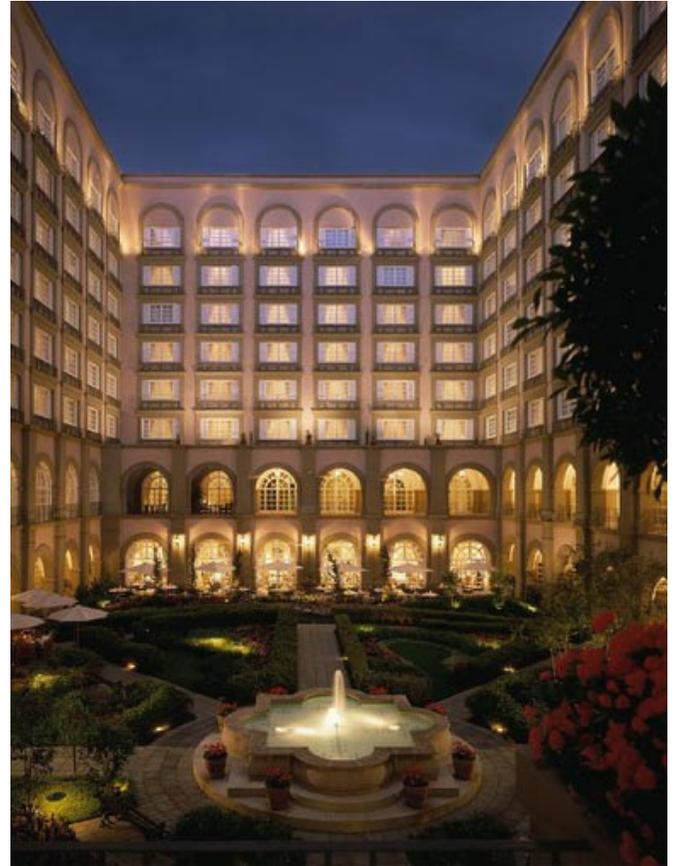
5 Estrellas

Fiesta Americana Grand Chapultepec

Zona: Polanco
Dirección: Mariano Escobedo 759
www.fiestamericana.com

Fiesta Americana Reforma

Zona: Paseo de la Reforma
Dirección: Paseo de la Reforma 80
www.fiestamericana.com



Múltiples opciones de transporte que facilitan tu viaje por la Ciudad de México.

Ir y venir por las avenidas y calles de la ciudad más grande del mundo es una aventura fascinante, que le permitirá descubrir el corazón y la esencia de México. En sus paseos por calles, plazas y avenidas, hágase socio de la precaución y lleve siempre un mapa a la mano, le será muy útil para encontrar los mejores caminos en el tráfico urbano de la antigua Tenóchtitlán.

En sus recorridos por la megalópolis azteca, usted podrá optar por el transporte urbano de pasajeros, el servicio de taxi, o también, ponerse al volante de un vehículo de alquiler. Veamos las siguientes modalidades que ofrece el transporte urbano de pasajeros:

El **Metro** es el medio de transporte más eficiente y moderno de la ciudad. Recorre varias rutas, incluyendo los principales atractivos turísticos. Sus tarifas son cómodas y es posible hacer trasbordo de una línea a otra, sin pagar un nuevo boleto. Por su diversidad de rutas, viajar en el metro puede ser algo

confuso para los visitantes, por lo que se recomienda contar con un mapa (se consiguen gratuitamente en las estaciones).

Los **Trolebuses**, recorren muy pocas rutas pero ofrecen un buen servicio. Es posible comprar abonos, es decir, un boleto que permite viajar en este medio, en el metro y los microbuses.

El **Colectivo o Peseros**, son camionetas Volkswagen pintadas de blanco con rayas rojas, grises y verdes. Cubren rutas predeterminadas en las principales avenidas de la ciudad. El costo del pasaje depende de la

distancia del recorrido.

A los **Microbuses**, se les conoce como camiones y están en toda la ciudad. En la parte delantera llevan un letrero que indica su destino final, además exhiben un número y una clasificación de acuerdo a su recorrido.

El **Servicio de Taxi** tiene diferentes tipos de servicios, con taxímetros o sin ellos, pintados de amarillo, verdes, naranjas o cualquier otro color, las unidades van recorriendo la ciudad de día o de noche. Las opciones son múltiples y variadas, es cuestión de saber elegir la que más se adecue

a los requerimientos del viajero. Por lo general, las tarifas no suelen ser muy elevadas. Si el vehículo no tiene taxímetro, pacte el precio antes de subir.



Íconos de Nuestra Ciudad



Santa Fe